

第 11 回神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 研修会 プログラム概要

○プログラム詳細

第一部：オンデマンド配信（第 10 回 CBT-E 研修会の動画）

視聴期間：令和 6 年 11 月上旬から 11 月 23 日まで

視聴順	動画タイトル	講師	視聴時間
1	CBT-E のエビデンスと保険診療	高倉 修	約 15 分
2	総論・心理テスト・ロードマップ	山中 結加里	約 20 分
3	Stage I ①	河合 啓介	約 50 分
4	Stage I ②、Stage II、Stage III	安藤 哲也	約 70 分
5	Stage III（ボディイメージ①）	高倉 修	約 60 分
6	Stage III（ボディイメージ②）	佐藤 康弘	約 40 分
7	Stage III（摂食抑制／出来事・気分・食行動／思考様式）	平出 麻衣子	約 40 分
8	Stage IV	山中 結加里	約 30 分

* 受講動画は、「摂食障害に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル」

<http://www.jsed.org/wp-content/uploads/2019/05/cbt-e.pdf> に沿って行い、適宜、CREDO（Centre for Research on Eating Disorders at Oxford）によって作成された模擬面接ビデオ等も使用しています。

第二部：事例と質疑応答

日時：令和 6 年 11 月 24 日（日） 9：00～11：30 （150 分予定）

1. 動画：事例で学ぶ CBT-E 実践 よくある質問とその解説：河合啓介
2. 事前受付質問と当日チャットによる質疑応答

司会

吉内 一浩（東京大学医学部附属病院心療内科）

佐藤 康弘（東北大学病院心療内科）

講師

河合 啓介（国立国際医療研究センター国府台病院心療内科）

安藤 哲也（国際医療福祉大学病院心療内科）

高倉 修（九州大学病院心療内科）

佐藤 康弘（東北大学病院心療内科）

平出 麻衣子（東京大学医学部附属病院心療内科）

山中 結加里（東京大学医学部附属病院心療内科）