

## 「第7回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会」WEB開催のご案内

2018年4月より、神経性過食症に対する認知行動療法に対して、診療報酬を算定することが可能となりました。日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループでは第7回神経性過食症に対するCBT-E研修会を以下のように企画しております。ご質問は、下記の事務局までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

\* 受講プログラムは、「摂食障害に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル」

[https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt\\_manual.pdf](https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt_manual.pdf) に沿って行い、適宜、CREDO(Centre for Research on Eating Disorders at Oxford)によって作成された模擬面接ビデオ等も使用する予定です。詳細が決まり次第、更新いたします。

### 第7回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会

日時:2020年12月13日(日) 9時30分-17時30分

※**WEB開催**となります

受講プログラム・講師

詳細は2ページ目を参照(講師は、当ワーキンググループメンバーが行います)

受講料:会員(心身医学会、心療内科学会、摂食障害学会いずれかの会員):10,000円

非会員:15,000円

受講が決定いたしましたら、受講決定通知書をお送りいたします。その後、案内文書を送付いたしますので、指定の銀行口座に受講料の振込をお願いいたします。

受講対象者:医療機関に勤務する医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、栄養士などの国家資格、および臨床心理士資格を持つ医療従事者。

申込方法

申込用紙にご記入の上、E-mailにて事務局宛に2020年11月29日(日)までにお送りください(E-mailでの送付が難しい場合には、FAXをご利用ください)。

E-mail:2019cbte@gmail.com FAX:047-372-1858

受講方法

Zoomを用いたオンライン研修会となります。

パソコン、スマートフォン、タブレット等をご準備ください(スマートフォンとタブレットの場合にはあらかじめアプリをインストールしておく必要があります)。

受講料のお支払いが確認された方には、研修会1週間前までに、事務局よりZoomに入るためのURLアドレス、ID、PWをお送りいたします。当日は、URLアドレスをクリックし、ID、PWをご入力の上、オンライン研修会にご参加くださいますよう、お願いいたします。

※WEB開催となるため、守秘義務につきましては、ご配慮の上、ご視聴をお願いいたします。

## 第7回神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 研修会日程表(予定)

開催日時:令和2年12月13日(日) 9:30-17:30

Web 開催本部:東京大学医学部附属病院心療内科

時間	研修項目	担当講師
9:30~9:35	開会のあいさつ	吉内 一浩 河合 啓介
9:35~9:50	エビデンスと保険診療	高倉 修
9:50~10:10	総論・心理テスト・ロードマップ	宮本 せら紀
10:10~11:15	Stage I ① and the initial session	佐藤 康弘
11:15~11:25	休憩	
11:25~12:30	Stage I ② Stage II	安藤哲也
12:30~13:20	昼食	
13:20~13:30	質疑応答	安藤哲也、高倉 修
13:30~14:35	Stage III(Body Image) ①	河合啓介
14:35~14:45	休憩	
14:45~15:25	Stage III (Body Image) ②	堀江 武
15:25~15:35	休憩	
15:35~16:35	Stage III (Dietary Restraint, Events, Moods and Eating, Setbacks and Mindsets)	平出 麻衣子
16:35~16:55	Stage IV	遠藤 由香
16:55~17:25	質疑応答	安藤哲也、高倉 修
17:25~17:30	まとめ、閉会の挨拶	吉内 一浩 河合 啓介

### 司会・進行

吉内一浩(東京大学医学部附属病院心療内科)

河合 啓介(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

### 講師

河合 啓介(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

安藤 哲也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部)

高倉 修 (九州大学病院心療内科)

佐藤 康弘(東北大学病院心療内科)

遠藤 由香(東北大学病院心療内科)

堀江 武(東京大学医学部附属病院心療内科)

平出 麻衣子(東京大学医学部附属病院心療内科)

宮本 せら紀(東京大学医学部附属病院心療内科)

下記の単位/ポイントが取得可能となります。

1. 心療内科学会認定登録医取得のためのポイント (0.5)、登録医および登録指導医更新のための単位 (7 単位)
2. 合同心療内科専門医の更新のための単位 (3 単位)
3. 日本心身医学会専門医・認定医更新のための単位 (3 単位)
4. 臨床心理士資格更新のためのポイント (2 ポイント)

主催: 日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会、神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ

共催: 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキンググループメンバー

河合啓介 (国立国際医療研究センター国府台病院)、端詰勝敬 (東邦大学)、

吉内一浩 (東京大学)、安藤哲也 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)、

中里道子 (国際医療福祉大学、千葉大学)、高倉修 (九州大学)、佐藤康弘 (東北大学)

〈 問い合わせ 〉

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易  
マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ事務局

Email [2019cbte@gmail.com](mailto:2019cbte@gmail.com)